



JORNADA N°5: TALLER PREVENIR EN FAMILIA 2008

Sesión:

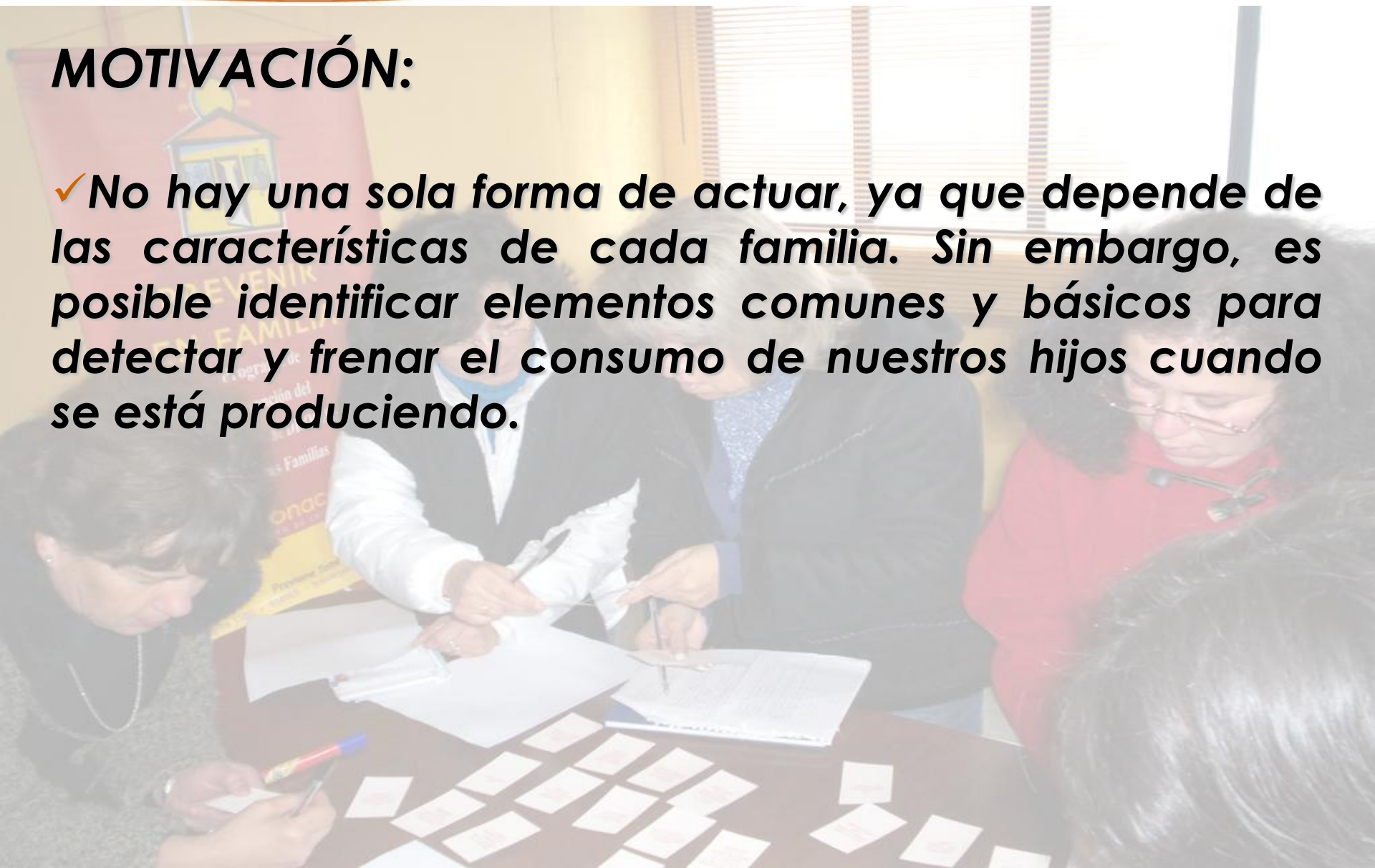
“CLAVES PARA LA INTERVENCIÓN TEMPRANA”

OBJETIVOS DE LA SESION:

- ▶ Conversar y compartir líneas de acción en torno al consumo de drogas de los hijos.
- ▶ Descubrir algunas características del consumo inicial o experimental.
- ▶ Definir el concepto de “dependencia al consumo de drogas” y el proceso de convertirse en dependiente.
- ▶ Entregar claves de acción ante posibles consumos por parte de algún miembro de la familia.

MOTIVACIÓN:

✓ No hay una sola forma de actuar, ya que depende de las características de cada familia. Sin embargo, es posible identificar elementos comunes y básicos para detectar y frenar el consumo de nuestros hijos cuando se está produciendo.



TIPOS O FORMAS DE CONSUMO:

Consumo experimental:

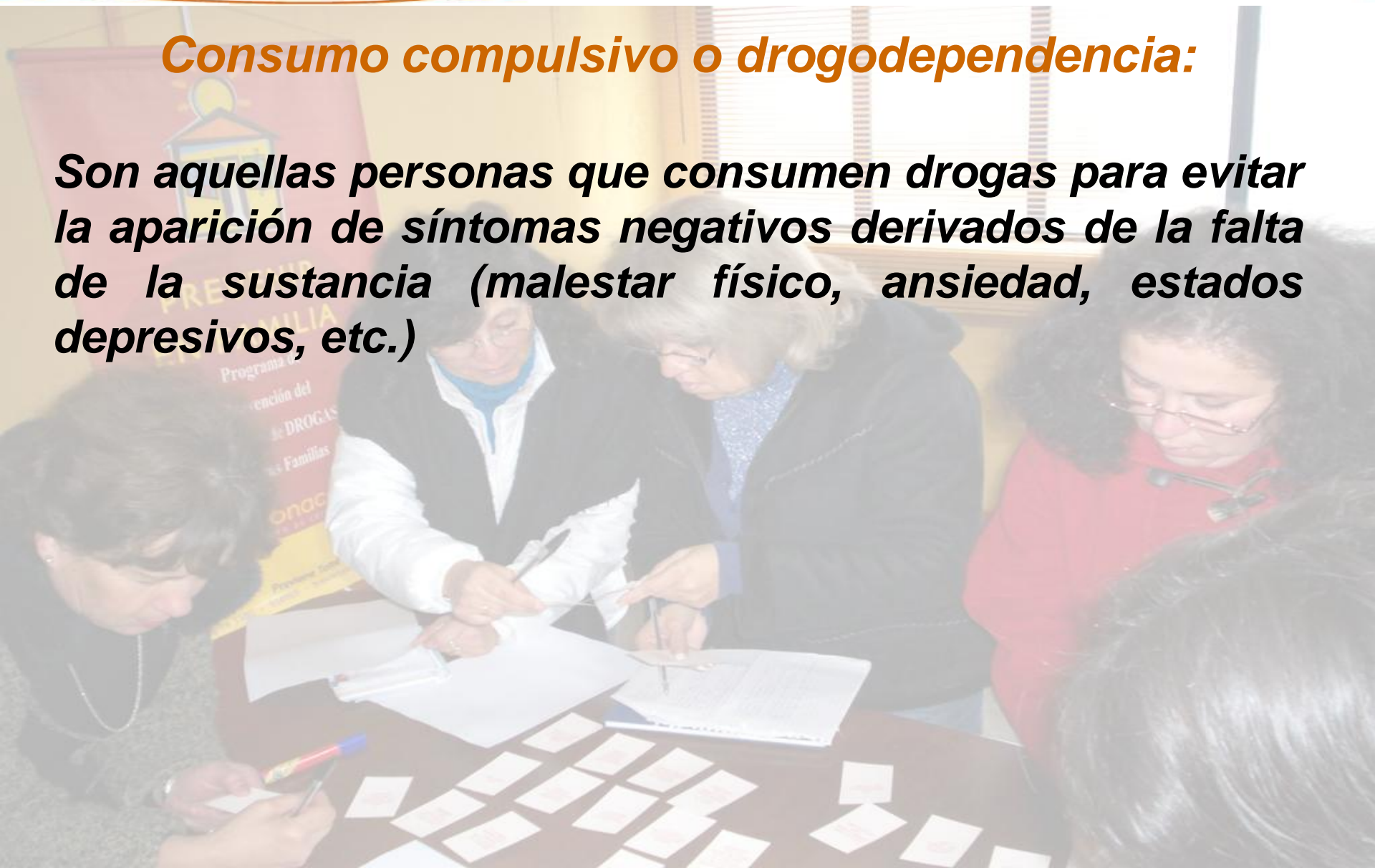
Se usan drogas para probar sus efectos, como método de evasión o por compartir una nueva experiencia con otros.

Consumo habitual:

Son aquellas personas que usan drogas para cubrir necesidades y carencias importantes, como resolver o evadir problemas, o para quienes las drogas se convierten en el elemento central y casi exclusivo de ciertas formas de ocio.

Consumo compulsivo o drogodependencia:

Son aquellas personas que consumen drogas para evitar la aparición de síntomas negativos derivados de la falta de la sustancia (malestar físico, ansiedad, estados depresivos, etc.)



Recomendaciones para los padres:

Si sospecha que su hijo consume drogas:

- ***Obsérvelo.***
- ***Hable claramente sobre su sospecha.***
- ***Infórmese sobre los diferentes efectos de las drogas.***
- ***Si su hijo le dice que está consumiendo, busquen juntos una solución.***

Si su hijo está consumiendo drogas (tiene evidencia clara):

- Converse con su hijo respecto al consumo.***
- Infórmese fidedignamente y cuénteles sobre los efectos.***
- Sea firme.***
- Tenga una actitud comprensiva.***
- Ofrézcale su ayuda.***
- Si considera que el problema es grave, solicite ayuda.***

Recomendaciones para los padres:

ACTITUD EDUCATIVA POR EVITAR

Negar el problema.

Infundir miedo o asustarse.

Amenazar.

ACTITUD PREVENTIVA

Estar alerta a la posible aparición de un problema de drogas.

Si aparece un problema de consumo, es importante enfrentarlo como familia.

En caso de que haya aparecido el consumo, actuar con firmeza y apoyo inmediatamente.



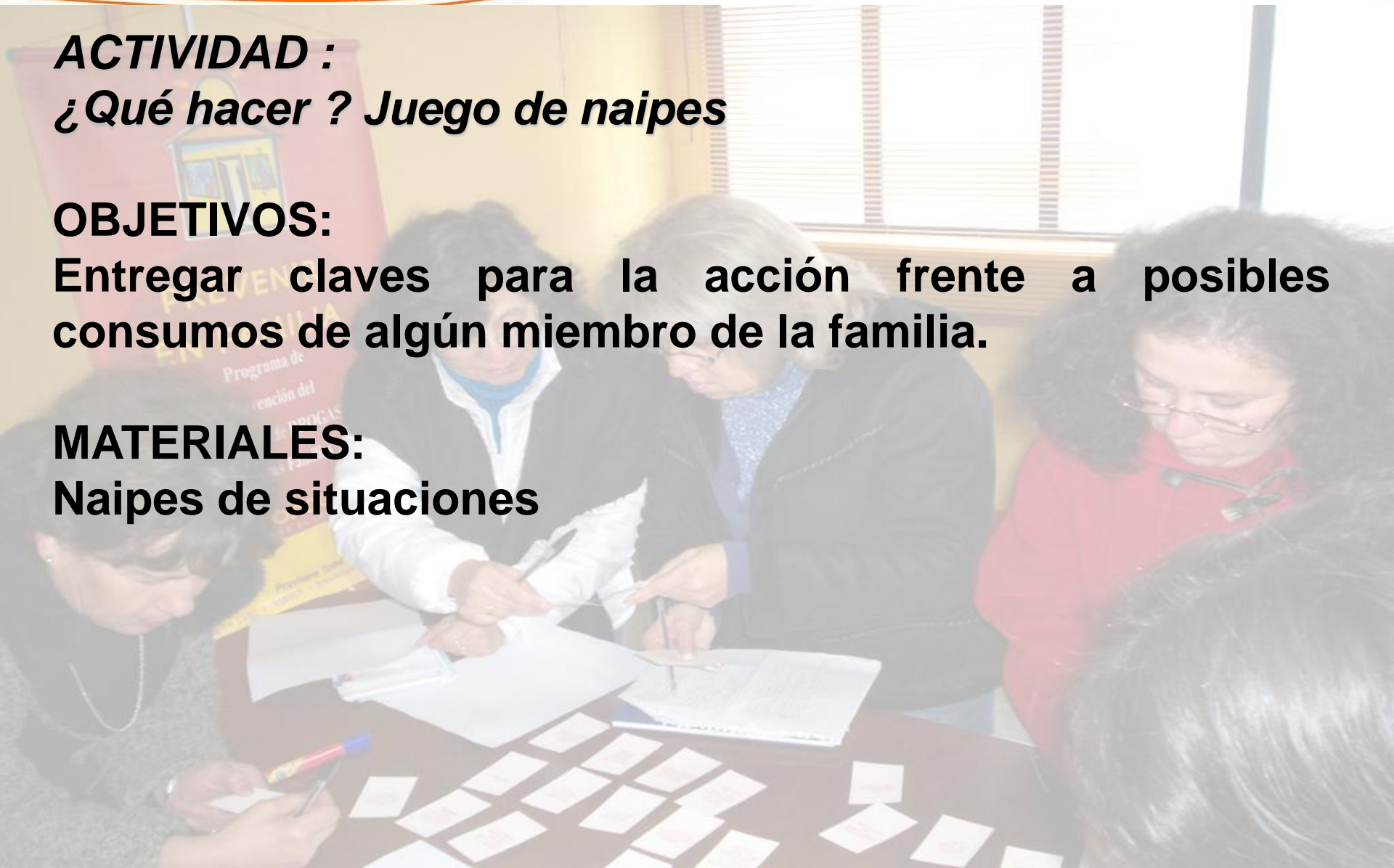
ACTIVIDAD : ***¿Qué hacer ? Juego de naipes***

OBJETIVOS:

Entregar claves para la acción frente a posibles consumos de algún miembro de la familia.

MATERIALES:

Naipes de situaciones





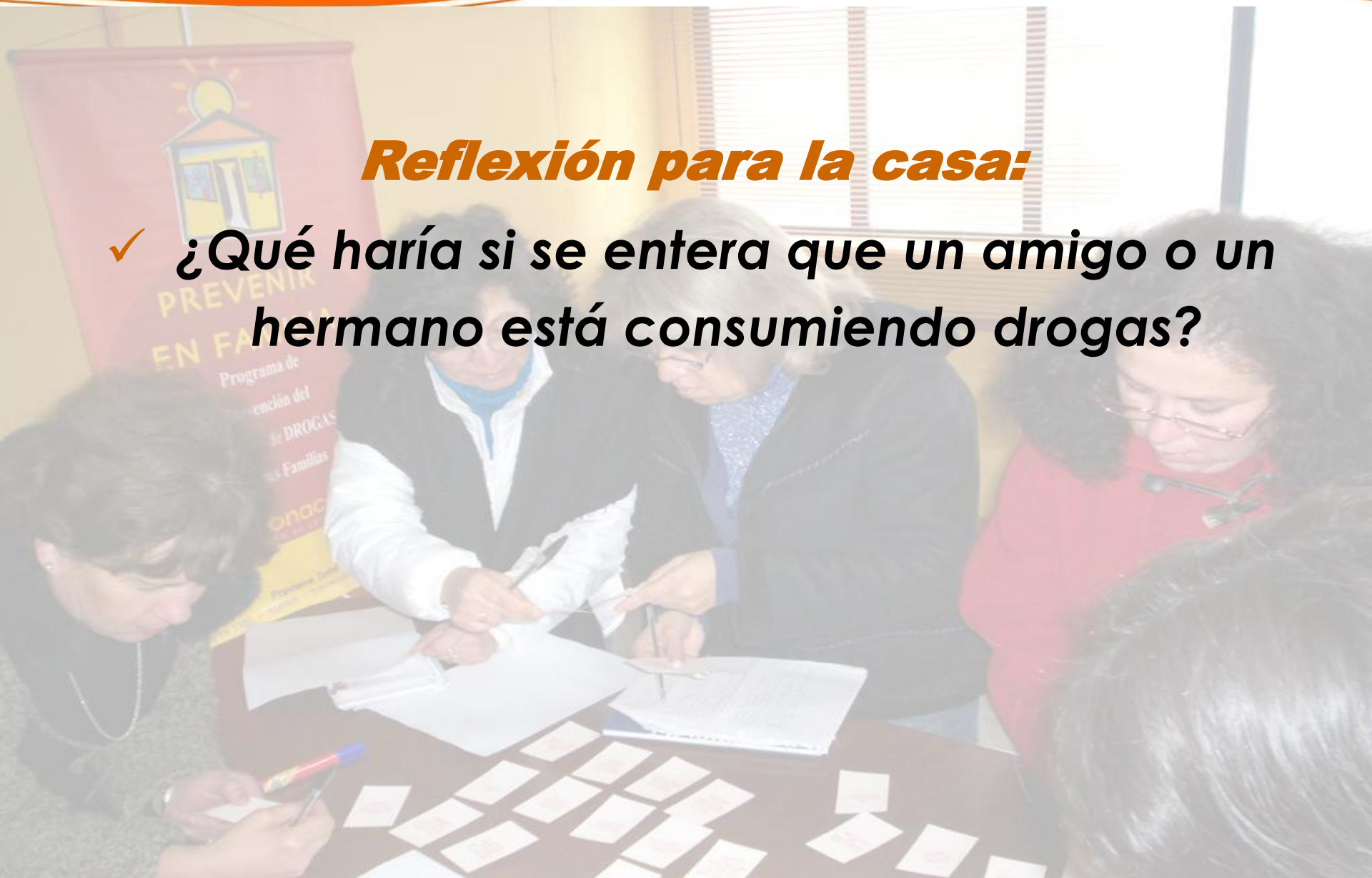
IDEAS FUERZA:

- ☐ **Hablar de las drogas no siempre es fácil, sin embargo, siempre es mejor enfrentar el tema que quedarse callado.**
- ☐ **Cuando se detectan casos de consumo experimental, abuso y/o dependencia, se debe actuar inmediatamente.**
- ☐ **Resolver los conflictos derivados del consumo de uno de los miembros de la familia requiere asumir que existe el problema.**



Reflexión para la casa:

✓ **¿Qué haría si se enterara que un amigo o un hermano está consumiendo drogas?**



Para concluir la sesión ...

- ☐ ¿Qué aprendieron hoy?
- ☐ ¿Con qué ideas importantes se van?





CONACE PREVIENE TOME

Covadonga #1024

2406481-2658865

conace@tome.cl

www.conacedrogas.cl

*Acércate y
participa con
nosotros*



Por un Tomé más libre de drogas

